

**“Lo que puedes hacer, o sueñas hacer, empiézalo. La valentía es ingeniosa, poderosa, y mágica.”**

—Goethe

**F**undada en 1983, *Life Steps Foundation*, Inc. es una organización sin fin lucrativo que provee servicios en casa y en la comunidad para personas de todas las edades con incapacidades físicas, emocionales o de desarrollo.

*Life Steps Foundation se compromete a proveer servicios en el ambiente que más beneficie al cliente. Nuestros empleados son seleccionados cuidadosamente con el fin de poder responder a las necesidades de nuestros clientes. Cada empleado tiene que mostrar competencia en su área de especialización, y estar dispuestos a seguir aprendiendo para aumentar su sabiduría en esas áreas.*

*Life Steps Foundation* tiene una historia de expandir y extender sus servicios a los más necesitados en la comunidad. A través de recomendaciones de parte de, agencias del gobierno, organizaciones privadas, y comunitarias *Life Steps Foundation* ayuda diariamente a cientos de personas que requieren cuidados especiales.

## **Life Steps Foundation, Inc.**

**El Sur de California**  
5839 Green Valley Circle, Ste. 204  
Culver City, CA 90230

**El Centro de California**  
3450 Broad Street, Suite 104  
San Luis Obispo, CA 93401

### **NO SE PERMITE DISCRIMINACION**

De acuerdo a la ley federal y a la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, se prohíbe que esta institución discrimine basado en raza, color, origen nacional, sexo, edad o incapacidad.

Para presentar un reclamo sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Ave, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 202-720-5964 (voz y TDD). USDA no permite discriminación como proveedor o como empleador.

### **Zonas Postales (Zip Codes) del Área de Servicio**

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 93420 | 93436 | 93449 | 93458 |
| 93424 | 93437 | 93454 | 93483 |
| 93429 | 93438 | 93455 |       |
| 93433 | 93444 | 93456 |       |
| 93434 | 93445 | 93457 |       |

Se aceptan participantes que residen en otras áreas, pero no podemos garantizar transporte.



## **Santa Maria Wisdom Center**

### **Centro de Día con Asistencia Médica para Adultos/ Programa Esperanza**

*Programas Diurnos de Cuidados  
de Salud para Ancianos Débiles  
y Personas Discapacitadas*

**1414 North Broadway, Suite A  
Santa Maria, CA 93454  
(805) 354-5332 Tel.  
(805) 349-9160 Fax**

*www.lifestepsfoundation.org*

## Centro de Día con Asistencia Médica para Adultos y El Programa De Esperanza

### Que es ADHC?

El Centro de Día con Asistencia Médica para adultos o Adult Day Health Care (ADHC) es un programa comunitario que ofrece una variedad de servicios de salud social, como actividades terapéuticas y de rehabilitación. El programa está centrado en servir a las necesidades de adultos con incapacidades mentales o físicas para evitar que sean internados cuando necesiten cuidados a largo plazo. El centro provee una comida a medio día y transporte desde su casa. Porque el Centro cuenta con un componente de salud, es elegible para pago por Medical.

### Que es ADC?

Cuidado de Día para Adultos o Adult Day Care (ADC) es un programa para adultos que requieren actividades planificadas, supervisión, actividades sociales y recreativas, y vigilancia de enfermeras. Este programa es para adultos con menos de 60 años, que tienen los medios económicos para pagar. Los precios dependen de su habilidad para pagar y los servicios proporcionados.

### Que es el Programa Esperanza (Hope)?

El programa Esperanza se creó con el fin de prevenir la internación prematura debido a incapacidades que sufren ancianos físicamente débiles, y aquellos diagnosticados con Alzheimer u otro tipo de demencia.

El programa Esperanza proporciona actividades estructuradas, seguras y estimulantes, en un ambiente que satisface las necesidades de salud física y mental de cada individuo. Además el programa hace posible que los familiares que proporcionan cuidados puedan descansar. También se les ofrece materiales educativos, consejería, referencia a recursos comunitarios, y grupos de apoyo a los familiares.

## Horario (todos los programas)

Lunes a viernes: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.

*Santa Maria Wisdom Center* (parte de *Life Steps Foundation Integrated Aging Model*) Hace lo posible para proveer a sus participantes servicios al alcance de su situación financiera.

### Costo

#### Participantes con MediCal:

Se acepta MediCal como pago completo para los servicios del Centro de Día con Asistencia Médica para Adultos, (*Adult Day Health Care*, ADHC). No hay ningún gasto para participantes que reciben MediCal.

#### Participantes que no reciben MediCal:

El costo esta basados en servicios recibidos. Se debe pagar por anticipado a principio del mes.

SMWC tiene un contrato con La Administración De Veteranos (VA) para prestar servicios de ADHC a veteranos.

### Elegibilidad para participar en el ADHC

Para ser elegible, tiene que tener por lo menos 18 años de edad y cumplir con los siguientes requisitos (*Titulo 22, CA Code of Regulations, Section 54209*): 1) Ser diagnosticado por un medico con una condición que requiere servicios de rehabilitación; 2) incapacidades mentales o físicas que limiten sus actividades diarias; 3) El individuo pueda funcionar de forma estable y mejorar con tratamiento; 4) La posibilidad que su condición empeore, llevándolo a ser internado si no recibe servicios de *ADHC*.

## Programas

### Centro de Día con Asistencia Médica para Adultos:

- Servicios de enfermería: Enfermería especializada / cuidados personales / supervisión de medicamentos
- Terapia física, ocupacional y de habla(para restaurar y mantener)
- Servicios de asistencia social: evaluación, coordinación de servicios, consultas y referencias
- Actividades sociales y recreativas
- Almuerzo caliente y consejos sobre nutrición
- Consultas siquiátricas y psicológicas
- Transporte si hay necesidad

### Centro de Día para Adultos:

- Actividades diarias planeadas
- Supervisión según la necesidad del participante
- Servicios de asistencia social: consultas y referencias
- Supervisión por enfermeras
- Bocado y almuerzo caliente; consejos sobre nutrición

### Programa Esperanza “Hope”:

- Terapia específica para casos de demencia
- Descanso para los miembros familiares que proporcionan cuidado
- Actividades terapéuticas planeadas
- Presentaciones educacionales
- Información y recomendaciones
- Grupo de apoyo para las personas que ofrecen cuidados

| Programa                     | Forma de Pago                  | Horario         |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| Adult Day Health Care (ADHC) | Medi-Cal, VA y pago particular | 9:00am a 2:00pm |
| Adult Day Care (ADC)         | Pago particular                | 9:00am a 2:00pm |
| Programa “Hope”              | Medi-Cal y pago particular     | 9:00am a 2:00pm |